

**SYNSSANSEN ER EN AF DE VIGTIGSTE SANSER.
NÆSTEN 80% AF VORES SANSEINDTRYK
KOMMER IGENNEM SYNSSANSEN.**

RING ALLEREDE I DAG OG HØR NÆRMERE.

Autoriseret Optometrist Eva Aarø Andersen

Eltangvej 65A • 6000 Kolding • Telefon +45 5125 3546

mail@synstraeningkolding.dk • www.synstraeningkolding.dk



HAR DIT BARN

SVÆRT VED AT LÆSE • TIT BRUGT LANG TID PÅ LEKTIERNE • SVÆRT VED AT KONCENTRERE SIG
ALDRIG LÆST FRIVILLIGT • OFTE FRAVALGT BOLDSPIL • JÆVNLIGT VÆLTET TING VED BORDET

**Så kan synstræning være
det rigtige for dit barn!**



SYNSTRÆNING

– **ER** træning af øjets muskler, fokusering og samarbejdet mellem øjnene. Synstræning kombineres med motorik, kropskoordination, kropsbevidsthed, balance og visualisering for at opnå større koncentration og nemmere indlæring. Et træningsforløb begynder med en undersøgelse, der skal afgøre, om synstræning kan afhjælpe generne. Efterfølgende sammensætter jeg et individuelt træningsforløb og gennem vejledning og hjemmetræning opnås gode og varige resultater.



ET VELFUNDERENDE SYN
ER GRUNDLAGET FOR, AT
VI KLARER OS OPTIMALT
I HVERDAGEN.

TYPISKE GENER

- Teksten bevæger sig og flyder sammen
- Bogstaverne opleves indimellem dobbelt
- Lukker det ene øje eller holder hånden for øjet
- Læser langsomt og hakkende
- Omstillingsproblemer (fx fra tavlen til bogen)
- Følger med finger for ikke at miste læsestedet.
- Får hovedpine ved læsning/nærarbejde.
- Øjnene løber i vand, må blinke meget for at undgå slør.
- Må læse teksten flere gange, hvis den skal genfortæles.
- Træthed efter kort tids læsning, koncentrationsproblemer
- Balanceproblemer, svimmelhed eller køresyge
- Fejl læser (fx den/der/det) eller ombytter b/d